

Equipement Brest Nantes-VTT_Aout2011

Par couple		M	Sur soi	F	sur soi
Désignation	Sacoche			Sacoche	
Tenue spéciale Vélo					
Casque(s)			1		1
T-shirt(s)	2		1	3	1
Gants velo	0		2	0	2
Veste(s) type survêtement			1		1
Cuissard(s)	1		1	1	1
Short(s)	1		0	1	1
K-way ou veste(s) pluie	1		0	1	0
Poncho(s)	1		0	1	0
Chaussette(s)	2		1	2	1
Paire de sur-chaussures (protect. pluie)	1		0	1	0
Chaussure(s) Vélo	0		1	0	1
Habillement					
Chemisette(s) ou polo(s) - soir	2		0	2	0
Sweat(s) ou polaire(s)	1		0	1	0
Soutien(s)-gorge	0		0	3	0
Slip	4		0	5	1
Pantalon(s) ou (et) shorts - bermuda	2		0	2	0
Chaussure(s) légère(s) (soir)	1		0	1	0
Ceinture(s)	1		0	1	0
Caleçon(s) pour dormir	1		0	1	0
Haut(s) pyjama(s) ou T-shirt	1		0	1	0
Maillot(s) de bain	0		0	0	0
Couchage					
(pas de besoin)					
Sac(s) de couchage	0		0	0	0
Drap(s) de couchage	0		0	0	0
Repas					
Verre (s)	1		0	1	0
Couverts (fourchette, cuillère, couteau)	1		0	1	0
Assiette(s)	1		0	1	0
Gourde(s) ou bouteille eau	0		1	0	1
Petit(s) réchaud(s)	0		0	1	0
Casserole(s)	0		0	1	0
Divers					
Crayon(s)	1		0	0	1
Carnet pour notes	1		0	0	0
Épingle(s) à linge	2		0	2	0
Carte bleue	0		1	0	1
Chèqueier	0		0	0	1
Dictaphone	0		1	0	0
Papiers personnels	x			x	
Hygiène					
Gant(s) de toilette	1		0	1	0
Serviette(s)	1		0	1	0
Savon/shampoing/savon (petit flacon)	1		0	1	0
Rasoir	1		0	0	0
Brosse(s) à dents	1		0	1	0
Dentifrice(s)	1		0	1	0
Paquets Lingette(s)	0		0	1	0
PQ	1		0	1	0
Sopalin	1		0	0	0
Mouchoirs (*10)	1		0	1	0
Peigne / brosse	1		0	1	0
Petit flacon de lessive	0		0	1	0
Petit(s) sac(s) poubelle	10		0	10	0
Secours/Sécu					
Médicament(s)	x			x	
Crème solaire	1		0	1	0
Pansement(s)	5		0	5	0
Téléphone(s)	0		1	0	1
Chargeur(s) Téléphone	1		0	1	0
Montre / boussole / GPS KeyMaze + usb	0		1	0	0
Topo Guide	0		1	0	0
Lampe(s) à led type lenser joggled	1		0	0	0

	Lampe de secours à led	0	0	1	0
	Carte(s) région	1	0	0	0
	Attache(s) lunettes	0	1	0	1
	Pommade	1	0	0	0
	Couverture(s) survie	1	0	1	0
	Sac(s) plastique (étanche(s))	5	0	5	0
	Ficelle (2m)	1	0	0	0
	Assurance rapatriement (voir votre contrat)	x	0	x	0
	Lunettes de soleil	1	0	0	0
	Épingle(s) à nourrice	2	0	2	0
	Antivols	1	0	1	0
Souvenirs	Appareil photo+accessoires	0	1	0	0
	Chargeur APN	1	0	0	0
	Pile(s) rechargeable(s)	4	0	0	0
Pour bébé	Aliments pour bébé				
	Couches				
	Quelques jouets				
Maintenance vélo	Clés allen 2 4 5 et 6 (suivant vélo),	4			
	Couteau multi-fonctions Leatherman	1			
	Chambre à air vélo 1 ou 2	1			
	Chambre à air vélo 2	1			
	Chambre à air vélo 3	1			
	chambre à air remorque1	1			
	chambre à air remorque2	1			
	Clé plate	1			
	Demonte-pneu	3			
	Rustine, colle, grattoir (répa chbre air)	1			
	Maillons rapide chaîne	2			
	Huile	1			
	Dégrippant	1			
	Dérive chaîne	1			
	Clé à rayons	1			
	Pompe	1			